

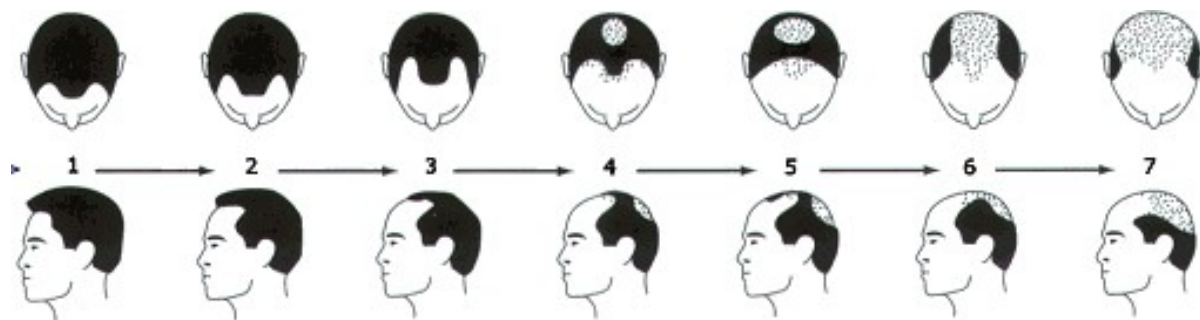
## 雄性禿髮

雄性禿髮很常見，為頭髮受到雄性荷爾蒙的影響，由深而粗的毛髮變成為淡而細軟的短毛，在20歲前後就會逐漸發病，且有家族的發生傾向。男性雄性禿的表現為前額的髮線逐漸往後退以及頭頂部的毛髮逐漸變稀疏，嚴重時前額至頭頂部會完全禿髮，只剩下頭皮兩側及後枕部有頭髮（如圖一）。女性也有「雄性禿」，但病情較輕，表現為前額到頭頂的頭髮漸漸變細變稀疏（如圖二）。

在治療方面，目前無根本治療法，已證實有療效的控制方法有：

- **藥物治療**：約80-90%的使用者可達到停止掉髮，約50-60%的使用者可以再生頭髮，應持續使用6個月以上觀察有無療效。
  - **外用生髮藥水(Minoxidil)**：濃度為2%或5%，每日1-2次，每次使用約1c.c.塗抹於頭皮上，此藥易有頭皮刺激情形，偶而可見頭痛、眩暈、血壓改變、心悸等副作用。
  - **口服藥物(Finasteride)**：每日服用一顆1毫克藥物，效果略優於生髮水，極少數人會影響性功能。
- **毛髮移植**：將後枕部的頭髮，移植到頭頂及前額禿髮處，可以大幅度且較快速的改善禿髮。

圖一 男性雄性禿分為七期



圖二 女性雄性禿



製作單位：成醫皮膚部  
製作日期：95.11.05  
修訂日期：113.02.14