

## 疥瘡感染者及家屬須知

### 什麼是疥瘡？

疥瘡是因疥蟲寄生於皮膚所引起皮膚傳染病，它會造成皮膚發疹及劇癢，皮疹多出現在脖子以下的柔軟皮膚、皺摺處(如:指縫、手掌、手腕、腋窩、臀下部、肚臍周圍、生殖泌尿部位)。

### 它是如何傳染？

1. 疥瘡不會飛、不會跳，所以不會因為站在病人身邊被感染。
2. 傳染主要是以密切接觸傳播為主，如親密的身體接觸，或家庭成員之互相傳染，或擁擠但衛生清潔較差的環境(如:監獄、安養中心、軍隊等)，也會因接觸到污染的毛巾、床褥、衣服、被單等而感染。

### 疥瘡要如何治療呢？

1. 疥瘡有相當高的傳染力，而且在初次感染後 4~6 星期才會開始全身發癢。因此患者、家屬及疑似接觸者(不管有沒有症狀)都需要治療。
  2. 請依照醫師處方使用。目前本院有三種藥物:
    - (a) **百滅寧乳膏(permethrin, 5%)**，因神經毒性危害較低，仿單明訂可使用在一般成人、懷孕婦女、兩個月以上的孩童，但不建議使用在哺乳婦女。一般成人約使用 30g，原則上單次治療即可，必要時 7 天後可再重複療程。於沐浴清洗擦乾後使用，均勻塗抹於頸部至腳底皮膚，包含指甲和腳趾甲區域皺褶凹陷處，維持 8~14 小時後洗去藥水。嬰幼兒和老年罹病族群，疥蟲可能侵犯髮際、前額、顏面部位，應加強塗抹於頭皮和面部，但須小心避開眼睛及嘴巴周圍，嬰幼兒在塗藥後應配戴棉手套或襪子，防止手接觸到眼睛(百滅寧乳膏)(Permethrin cream)健保局已核准用於治療疥瘡病人，但尚未經衛生福利部核准上市，為衛福部核准專案進口之用藥。故本藥品使用前需先向病人清楚說明與告知，並取得病患同意，病患同意書與病歷一同留存後，才使用此外用藥劑。
    - (b) **悠力素藥水(Crotamiton lotion 10%)**，藥性溫和，可用於孕婦及嬰兒，但須連續使用 3~5 日。抗疥藥劑一般只需治療 1~2 次即可。部份病人，間隔 7 天後需要第二度治療。治療後，約 1 星期內仍然會覺得癢，這是對疥瘡的過敏反應，可搭配局部及口服抗過敏藥物，症狀會逐漸改善。切記不可過度治療或刷洗，反而會引起接觸性皮膚炎。一般病患擦完藥後 24~48 小時就不具傳染力，不須隔離，但挪威氏(厚皮型)疥瘡則須隔離直到整個治療過程結束。
    - (c) **絲每妥口服藥 Stromectol (Ivermectin)**，使用方便，且一週服用一次，單次治癒率 70%，若間隔 1~2 週後再給予第 2 次治療，治癒率 95%。可使許多不方便擦藥的病患根治，除了肝腎功能不全患者、孕婦、兒童 <15kg 不宜使用，其他經皮膚科鏡檢呈陽性之確診的疥瘡病患，附上照片證明即可健保給付開立，但絲每妥(Ivermectin)是脂溶性藥物，因此建議空腹吃效果較好。這亦是挪威疥病患治療上的首選，建議配合藥膏一起治療效果更好。
- 由於一般感染疥瘡患者身上平均只有 10~15 隻蟲，因此鏡檢陰性機率是很高的，常常只需要醫師用肉眼觀察皮膚狀況、加上皮膚鏡輔助即可診斷。有懷疑是疥瘡就建議「擦藥」，若要使用口服藥必須自費才能使用。

**該如何消毒？**

1. 曬太陽是無效的。
2. 病患居家用物，如衣物、被單、棉被、毛毯，應以大於 60°C 熱水煮至少 10 分鐘，或用塑膠袋包紮密封後靜置兩星期即可。
3. 病患之床墊則靜置兩星期後方可再使用。
4. 居家環境，以吸塵器清除掉落地板的皮屑，並以雙層塑膠袋包紮密封後丟棄，避免他人碰觸到。
5. 家屬照顧病患時應戴手套並盡量穿長袖。衣物有污染到時應隨時更換及消毒。

製作單位:成醫皮膚部  
製作日期:97.01.18  
修訂日期:2020.05.28