

圓形禿髮(圓禿)

圓禿的特徵

圓形禿髮，又名圓禿或「鬼剃頭」。一開始發病會有一處或多處區域性落髮，其發生常不痛不癢，在不知不覺中頭髮掉得乾乾淨淨，周圍的頭髮可以輕易扯落。比較嚴重的話可能會造成整個頭皮都禿髮，甚至全身的毛髮皆脫落。圓禿容易復發，絕大部分小區域落髮的病人在一年內頭髮會長回來，達到穩定的程度，但大區域落髮病人治療較不易，復發率高。

圓禿並不少見

每一百人中有 1.7 人曾得過圓形禿，所以並不少見，男女發生比例約 1:1，好發年紀在15~29 歲，病人常因為這種掉髮而產生許多心理及社交方面的問題。

圓禿的成因

圓禿是一種自體免疫性疾病，簡單來說就是身體因一時的免疫失調，產生一種特殊的反應，攻擊自身的毛囊而掉髮。很多人認為與生活壓力有關，遺傳因素或病毒感染也是可能原因。可能相關的疾病包括甲狀腺疾病、異位性皮膚炎、白斑等，但一般說來患者除掉髮外，身體的健康狀態是沒有問題的。

圓禿的治療

因此治療方面以調節免疫功能為主。一般而言，以病人年紀、禿髮的面積大小、掉髮進行的速度、圓禿持續的時間來決定治療的方式。如果只有少數幾塊圓形禿髮區，進行緩慢且範圍小，給予外用或者局部皮膚內注射皮質類固醇，大多可以讓頭髮恢復生長。如果是面積很大或者進行的速度很快，此時常常需要給予全身性的類固醇治療。其他的療法包括塗抹 Minoxidil 生髮水、塗抹免疫刺激劑、口服免疫調節劑，最新的治療為JAK抑制劑，這些治療都有一定的副作用，需在醫師指示下實行，另可以使用假髮改善外觀。長期禿髮的病人治療不易，須要時間與耐心、及病人與醫師的密切配合。

結語

圓禿的發生常常是生理上和心理上的問題，對嚴重的圓禿來說，除了早期就醫獲得適當的治療以外，適時放鬆心情，學習面對問題，對疾病的正確的觀念及正常的期待也是有助益的。

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：95.01.12

修訂日期：112.09.15