

Cyclosporine (新體睦/環孢靈素) 使用說明

1. 為什麼要使用此藥？

醫師通常在其他治療效果不佳時開立此藥，主要用途包括：

- 有健保給付：嚴重乾癬、異位性皮膚炎。
- 無健保給付：慢性濕疹、其他皮膚發炎性疾病。

2. 服藥前的注意事項

- 現有疾病：是否有**高血壓**、**腎臟問題**、**癌症**或正在接受放射線治療。
- 交互作用：此藥與許多藥物有交互作用（如：止痛藥、特定的降血壓藥），請告知醫師您目前所有的處方藥與保健食品。**不可飲用葡萄柚汁、食用葡萄柚或含有葡萄柚成分之運動飲料**，這會增加藥物在血液中的濃度。
- 懷孕與哺乳期間，服藥應與醫師充分溝通再使用。

3. 風險及安全措施

- **定期抽血與血壓量測**：藥物可能損害**腎臟**或引起**高血壓**。您必須定期回診抽血監測腎功能，並密切**追蹤血壓**。
- **感染風險**：免疫力會下降，遠離感冒或受感染的人群。
- **皮膚癌風險**：長期使用會增加罹患皮膚癌的風險。請做好**防曬**（帽子、長袖、防曬乳），避免曝曬太陽或使用日曬機。
- **口腔保健**：此藥可能導致**牙齦增生**，請保持口腔清潔並定期看牙醫。
- **疫苗接種**：服藥期間接種疫苗（特別是活性疫苗）的效果可能較差或不安全，請務必先諮詢醫師。

4. 可能的副作用

- **常見但輕微（通常會隨時間減輕）**：頭痛、噁心、腹瀉、手腳發麻感（刺痛感）、手部顫抖、毛髮生長增加、青春痘。
- **感染**：發燒畏寒、呼吸道感染、尿道感染、肺結核感染、帶狀疱疹發作等。
- **腎臟/血壓問題**：嚴重頭痛、視力改變、尿量改變、血尿、體重異常快速增加（水腫）。長期使用此藥物會造成**慢性腎損傷**。

製作單位:成醫皮膚部

製作日期:2026.03.20