

## 甚麼是白斑(Vitiligo)

白斑是一種常見的色素退化消失的皮膚疾病，約有1%~2%的人口有白斑，多在20歲前發病，大多數白斑患者並無其他身體健康問題，只有少數人可能伴有甲狀腺機能亢進，腎上腺機能低下，圓禿或惡性貧血的情形。

白斑病可分為尋常性白斑及分節性白斑，全身到處都可能產生，但好發處為陽光曝曬部位（臉，頸，手背等）、口、眼、鼻孔、肚臍、生殖器、肛門口周圍、腋下、腿彎及手足等易受傷的部位。



尋常性白斑



分節性白斑

白斑是一種黑色素細胞退化死亡的現象，確實的原因不明，但主要有四種可能：

- 一、末梢神經異常，而釋放出毒性物質破壞黑色素細胞。（分節性白斑）
- 二、患者免疫系統出問題，產生了對抗自體黑色素細胞的抗體，破壞本身黑色素細胞。
- 三、黑色素細胞在製造色素過程，產生毒性物質，而自我摧毀。
- 四、先天基因缺陷，使黑色素細胞容易受傷害。

## 白斑如何進展

白斑的病程及嚴重程度因人而異，但目前並無法預測個別患者白斑會變成多嚴重。白斑脫色的速度往往很快，但有時變白的地方會自動再變黑，但新的病灶可能會陸續出現。這種脫色後又自行停止惡化，再又開始脫色的過程，可能會反覆不斷進行。很少數的病人可自然完全恢復皮膚原來的色澤。

## 恢復色素的治療方式

白斑的治療依據疾病臨床型態及活性、影響範圍及患者治療意願而決定。

### \*外用藥物治療(類固醇或非類固醇免疫抑制藥物)

白斑範圍小時，外用類固醇是常採用的方式，而範圍大或進展迅速時則採用口服類固醇治療。類固醇是一種有效的白斑治療方法，也可以搭配其他治療方式，然而類固醇可能會使皮膚變薄，甚至形成皮膚裂紋及其他副作用，因此必須在皮膚科醫師指示下小心使用。外用藥的另一個選擇是非類固醇的免疫抑制藥物，具有相當的效果，也可避免類固醇使用的副作用。

### \*紫外線光照治療

紫外線光照治療，主要用以治療尋常性白斑；光源可使用(1)窄波紫外線燈管 UVB:不用感光劑，且操作方便，目前為紫外線光照治療的優先選擇或是(2)長波紫外線 UVA 照射(稱為 PUVA 療法)，需配合感光劑(Psoralen)使用。兩者療效相當，於臉上、軀幹、上臂及腿部有 50~70%的機會治療後可以讓色素回復，但對手、腳部分，照光的反應較差。不論何種方式，均需每周規則二至三次的光照治療，白斑的照光治療都是一種漫長的過程，建議

規則照光至少三個月評估是否光照治療有反應者，並持續治療1-2年。



紫外線光照治療



紫外線光照治療後

#### \*準分子光/準分子雷射治療

準分子光或雷射屬於波長308奈米的UVB光照治療，適合病灶較為局部的白斑病灶。

#### \*低能量雷射治療

對於分節性白斑有不錯的反應。

#### \*色素移植

以水炮吸附移植法，將有問題的皮膚去除，再將自己正常的皮膚黑色素細胞移植過去，對於小範圍，或呈現帶狀分布，病情穩定之白斑患者，是有效的治療方式。

#### \*口服小分子免疫抑制劑(JAK 抑制劑)

近來的研究顯示其療效不錯但目前仍未取得白斑適應症。

製作單位：成大醫院皮膚部

修訂日期：110.06.01