

A 酸治療痤瘡的療效及副作用

A 酸治療痤瘡的作用機轉

是一種由維生素 A 衍生而來的酸類衍生物，通常稱為「A 酸」。其作用機轉包括調節毛囊的角化過程，改善毛孔阻塞。除此之外，A 酸還能抑制皮脂分泌、抑制細菌生長，並減少發炎反應。

口服 A 酸適應症

在皮膚科的領域中，A 酸有許多衍生藥物。口服 A 酸 (Isotretinoin) 常用來治療嚴重的結節囊腫型痤瘡，是青春痘治療的最後一線用藥。也可用於一些角化疾病，如魚鱗癬、掌蹠角化症、乾癬等，並對於某些皮膚癌及血液腫瘤疾病都有治療效果。

服藥後皮膚反應

初期使用 A 酸治療時，常會出現局部紅腫、脫皮的現象，這時可在醫師指示下搭配保濕產品或其他藥物來改善；部分患者在治療初期可能會發現痘痘惡化，但大多數人在幾週後症狀會逐步改善。口服 A 酸的治療過程通常為 4 至 6 個月，對大多數重度痤瘡患者能顯著改善病情，少數病患可能需要搭配其他外用藥物進行輔助治療。

A 酸服藥禁忌

口服 A 酸具有高度的致畸胎性，因此服用期間需要**嚴格避孕**。女性患者在開始治療前，必須確認自己未懷孕，並充分了解用藥風險，填寫相關切結書。由於 A 酸的脂溶性，停藥後仍會在體內殘留較長時間，因此停藥後女性患者需至少等一個月才可懷孕。如果是使用 Acitretin 治療角化症或乾癬的患者，則須避孕三年。

副作用處理方式

在服用 A 酸期間，許多患者會發現臉部變得較乾燥，尤其是眼部、口腔及嘴唇等部位，此時可以使用保濕乳液或調整洗面乳來改善乾燥症狀，唇部的乾裂可經常使用護唇膏或凡士林來緩解。若眼部乾燥引起不適，可使用人工淚液，並建議此期間佩戴普通眼鏡，避免角膜受損。其他少見的副作用包括脫髮、流鼻血、牙齦疼痛及肌肉疼痛等，這些問題通常是暫時性的，一旦停藥後會自行緩解。患者需在治療期間定期回診，以追蹤肝功能和血脂指數。少數患者可能會出現輕微的肝功能異常或三酸甘油脂升高，這些情況通常是可逆的，原則上不需要停藥。如果患者有情緒低落的症狀，應告知醫師。

健保給付規範

口服 A 酸為高價藥物，健保局採用事先申請審查制，一般嚴重或治療三至六個月無效之青春痘才合乎條件 若是自費則不受限制。

製作單位：成醫皮膚部

修訂日期：114.03