

Carvedilol 使用衛教單

一、適用對象

經研究發現，此降血壓藥物可減少玫瑰斑患者的臉紅，且低劑量使用時，副作用如低血壓發生機率較低，因此可用來治療臉部潮紅的玫瑰斑。

二、原理及用法

1. 本藥物為口服使用，由醫師評估後，由低劑量起始 6.25mg 1 顆每天二次，(若血壓或心跳偏低，則改 0.5 顆)，Carvedilol 會(通常 2 小時左右)使臉部紅斑減退，也會減緩燥熱的感覺，一般會在 3 週左右開始有顯著改善，且臉部溫度也會下降。
2. 此藥品為非選擇性 β 受體阻斷劑合併輕微 $\alpha 1$ 受體阻斷劑效果 (nonselective β -adrenergic blocker with $\alpha 1$ blocking activity)，使用於皮膚上，可使皮膚的血管收縮，達到退紅的效果。

三、可能的副作用

1. 心血管：心跳過慢、姿勢性低血壓、低血壓、水腫(包括全身性、末梢、腳部水腫、生殖器水腫)、胸痛。
2. 胃腸系統：噁心、腹瀉和嘔吐。
3. 新陳代謝：體重增加、高膽固醇血症、糖尿病患者不易控制血糖。
4. 其他系統：泌尿道感染、貧血、瘀斑、肌肉痠痛、頭暈、頭痛、視力模糊、乾眼。

四、注意事項

1. 由於此藥物原本是用於控制高血壓，所以玫瑰斑的患者若無高血壓，使用藥物初期需時常監測記錄血壓及心跳，以防低血壓的可能性。
2. 使用低量治療玫瑰斑時，臨床上少見這些可能的副作用。
3. 目前本藥只用於玫瑰斑的臉紅控制不良，但無合併其他內科疾病的患者。禁用於下列病患：不穩定/代償機能減退之心臟衰竭、二級和三級之房室傳導阻斷、嚴重心跳過慢(每分鐘低於 50 次)、病態性竇房症候群、嚴重低血壓(收縮壓 $<85\text{mmHg}$)、心因性休克、有支氣管痙攣或氣喘。

製作單位：成大醫院皮膚部

製作日期：114.4