

Hydroxychloroquine (奎寧/必賴克瘦) 使用說明

1. 為什麼要開立此藥？

此藥能減輕身體的發炎反應，於紅斑性狼瘡、光敏感性皮膚病、扁平苔癬或其他發炎性皮膚病等。

2. 服藥前若有下列問題，請與醫師討論。

- 視網膜病變：若曾有眼部問題或因類似藥物引起視力改變。
- 心臟問題：心臟衰竭、曾有心肌梗塞，或心電圖顯示 **QT 間期延長**（心律不整）。
- 其他疾病：蠶豆症 (G6PD 缺乏症)、乾癬、肝腎疾病、或低血鉀/低血鎂。
- 正在服用的藥物：特別是 **Cimetidine (胃藥)**、**Rifampicin (抗生素)**，或任何可能影響心律的藥物。

3. 關鍵監測與預防措施

- 眼科檢查（非常重要）：長期使用可能導致視網膜損傷。在開始服藥前應進行基準檢查，之後需遵照醫囑定期追蹤視力（通常使用超過 5 年風險較高）。
- 血糖監測：此藥可能導致嚴重甚至致命的低血糖。若感到頭暈、發抖、冒冷汗，請立即補充糖分。
- 心臟監測：若感覺心跳異常跳動、嚴重頭暈或昏迷，請立即就醫。
- 防曬：此藥可能增加皮膚對陽光的敏感度（容易曬傷），請務必做好防曬措施。

4. 可能的副作用

常見副作用 (通常較輕微)：

- 噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、體重減輕。
- 皮膚顏色變深、掉髮或髮色改變、頭痛、感覺緊張。

嚴重警訊 (較少見)：

- 視力改變：視力模糊、讀書困難、看到暗點、看到霧狀物等。
- 嚴重皮膚反應：出現紅疹、水泡、脫皮，或伴隨發燒、喉嚨痛。
- 情緒變化：出現嚴重的憂鬱、幻覺、惡夢或自殺念頭。
- 血液問題：不明原因的瘀青、出血、極度疲倦（貧血跡象）或感染症狀（發燒、冷顫）。
- 聽力問題：耳鳴或聽力喪失。