

內嵌趾甲

內嵌趾甲(Ingrown toenails, onychocryptosis)，是常見的臨床問題，影響日常生活。最常發生於大腳趾之內側與外側，趾甲的前角會嵌入甲溝的皮膚，造成鄰近軟組織之腫脹和感染。一般而言，內嵌趾甲是因承受來自不當鞋子外側壓力、趾甲修剪不當和因腳往前滑至鞋子前方所產生的壓力而發生的。臨床上依據嚴重程度可以分為三期(如表一)。

表格一： 內嵌趾甲的臨床分期

第一期 輕度	第二期 中度	第三期 重度
局部紅腫熱痛	伴隨化膿感染以及肉芽組織	肉芽組織持續增生，並且纖維化
		

在治療上，應學習正確修剪腳趾甲方式(如表格二)以及選擇合適的鞋子，預防內嵌趾甲的發生。如果已經產生紅腫熱痛的情況，建議尋求臨床醫師接受非手術或手術治療。醫師會依據臨床症狀嚴重度，給予止痛以及抗生素預防感染。若臨床嚴重程度為一、二期，可以考慮做非侵入性治療；若是重度第三期病患則建議接受手術治療。以下介紹是幾種治療方式：

- 物理性隔絕甲溝碰撞及肉芽組織：
 - 運用繃帶/膠帶將皮膚拉緊與趾甲邊緣分隔(Band-aid method)。
 - 酒精棉墊填塞。
 - 冷凍治療肉芽組織。
 - 硝酸銀化學燒灼(收斂、殺菌效果)。
- 金屬支架治療(Orthonyxia or brace treatment)：運用金屬支架分隔兩側趾甲邊緣，矯正趾甲生長方向。
- 手術治療：包括部分或全趾甲拔除術，視嵌甲嚴重程度可合併進行化學燒灼甲母質、近端甲摺切開合併甲母質雷射縮減術，或進行甲母質切除手術(lateral matricectomy)。臨床醫師將根據病人嵌甲的嚴重程度，提供最合適之治療建議。若合併趾甲周邊肉芽組織增生，亦會進行肉芽組織切除或燒除處理。

表格二：正確的腳趾甲修剪法

