

單純疱疹

單純疱疹是因感染單純疱疹病毒(HSV, Herpes simplex virus)所引起的感染症。可分為HSV-1型及HSV-2型兩種類型。感染HSV後，會產生口腔周圍（如嘴唇、口腔內）的疱疹，或引起生殖器或其鄰近部位的疱疹。

感染途徑主要為接觸傳播，通過接觸感染者的皮膚或黏膜，如接吻、性行為或與感染部位直接接觸等方式傳播。初次感染者主要的症狀是在感染部位出現集簇的小水泡，伴隨灼痛和癢感，有相當高的機率水泡會破裂形成潰瘍，隨後結痂，有時亦可能引發全身性症狀如發燒、倦怠或肌肉痠痛。

初次感染後，疱疹病毒會沿著水泡部位的末梢神經，移至神經節潛伏，當身心壓力大、月經來潮、感冒、發燒、拔牙、外傷、或身體有其他較嚴重的疾病時，因病毒的再次活化，容易導致復發性疱疹。值得注意的是，在生產時若母親罹患會陰部疱疹病毒感染時，則建議執行剖腹產分娩。因為胎兒由產道自然分娩產出時，可能會有嚴重的全身性及中樞神經感染的風險。

治療方式依據臨床症狀有不同建議。對症狀輕微患者可使用局部抗疱疹藥膏治療或口服止痛藥物緩解症狀。若是病情較嚴重或頻繁發作的患者，則可使用口服或注射的抗病毒藥物，減輕症狀並縮短病程。對於復發頻繁者，醫生會依照患者整體狀況建議不同的預防性治療。疱疹活躍期，應避免親吻、共用餐具或毛巾，這些行為可能導致病毒傳播，避免接觸嬰兒、免疫系統受抑的人群或孕婦，以防止病毒傳播至易感人群。生殖器疱疹的傳播主要通過性接觸，因此在病毒活躍期，應避免性行為或使用保護措施。使用保險套可以顯著降低生殖器疱疹的傳播風險，雖然不能完全杜絕，但可以有效減少感染機率。平時也可藉由維持健康生活習慣與適當壓力管理，降低病毒活化風險。