

Rituximab (莫須瘤/洛希隆) 使用說明

1. 為什麼要使用此藥？

- 莫須瘤是一種對抗 CD20 的生物製劑，用於治療多種嚴重的免疫疾病：如天皰瘡、類風濕性關節炎、血管炎等等。高劑量也用於治療白血病與淋巴瘤。
- 此藥物不僅有良好的疾病控制效果，也可以**逐漸減少類固醇的使用量**，大幅降低骨質疏鬆、免疫力低下等類固醇相關併發症的風險。

2. 治療前請告知醫師

- **B 型肝炎病史**：此藥可能導致 B 肝病毒重新活化，造成嚴重肝損傷。醫師會預先為您篩檢。
- **疫苗接種**：近一個月內是否接種過疫苗。治療期間及治療前一個月應避免接種「活性減毒疫苗」。
- **感染狀況**：目前是否有任何感染症（如感冒、發燒）。
- **懷孕與哺乳**：治療前須確認未懷孕。治療期間至最後一次給藥後 **12 個月內須避孕**；最後一次給藥後 **6 個月內不可哺乳**。

3. 給藥方式

- 本藥採取**靜脈點滴**方式，為了降低點滴引發的反應，醫護人員會在給藥前先給您退燒藥及抗過敏藥物。

4. 輸注反應

- 許多副作用發生在**輸注期間或之後 24 小時內**。若感到呼吸困難、心悸、胸悶、頭暈或皮疹，請立即告知醫護人員。

5. 感染預防

- 開始療程前，建議補齊所有必要的疫苗，包含新冠疫苗、帶狀皰疹疫苗等。
- 開始治療後，得到**肺囊蟲肺炎(PJP)**的機率上升，建議同時併用預防性抗生素。
- 開始治療後，**B 型肝炎**帶原者之肝炎復發機率上升，建議同時併用預防性藥物。

6. 可能的副作用

常見副作用：

- 感覺疲倦、頭痛、噁心、流鼻涕、肌肉痙攣、關節疼痛或失眠。

其他副作用：

- **感染風險**：您的免疫系統會變弱。請勤洗手，避開感冒人群。
- **肝臟問題**：皮膚眼睛發黃、深色尿、極度倦怠。
- **心肺問題**：胸痛、嚴重呼吸短促、心跳過快或過慢、下肢嚴重水腫。
- **腎臟問題**：尿量明顯改變、血尿。
- **嚴重皮膚反應**：若出現皮膚紅腫、水泡、脫皮或口腔/眼睛潰瘍。