

皮膚澱粉樣變性苔癬 (Lichen Amyloidosis)

一、何謂皮膚澱粉樣變性苔癬？

皮膚澱粉樣變性苔癬 (Lichen amyloidosis)，是類澱粉蛋白（一種異常蛋白質）沉積在皮膚組織引起的疾病。目前造成這種皮膚病的原因還不是很清楚，可能和體質或遺傳相關。

二、臨床特徵：

病灶剛開始為輕微隆起、大小約 2-4mm、呈淡褐色至灰褐色的丘疹，密集排列在一起或呈鏈漪狀排列，伴隨皮膚嚴重搔癢。漸漸地，這些丘疹逐漸擴大並融合形成斑塊。

患者好發年齡大約 50-60 歲左右，好發區域以小腿前側、上肢伸側、肩胛部最為常見，也就是患者雙手最容易搔抓到的地方。上背部或大腿前側也偶可見。

三、診斷：

除了皮膚科專科醫師診視病患病灶特徵，了解詳細病史之外，可藉由接受皮膚切片病理檢查以供診斷。

四、治療方法及注意事項：

皮膚澱粉樣變性苔癬通常無其他器官的影響，因此治療目的以症狀控制及美觀考量為主。首先是先控制搔癢，避免因搔抓而使病情進一步惡化。醫師常給予外用皮質類固醇、口服止癢藥，以降低癢感並使病灶改善，有時也會請病人每天在擦拭外用藥之後，再搭配密封療法以增進療效。病灶嚴重者亦可採用病灶內局部類固醇注射的方式，或施行磨皮、鉚雅銘雷射等方式將突起的丘疹磨平燒除，使病灶緩解。然而，目前仍無治癒此疾病之有效方法。

原則上皮膚澱粉樣變性苔癬不會有全身症狀及併發症，因此若出現眼周容易瘀血、舌頭腫脹等異常症狀，則可於門診時告知皮膚專科醫師，若醫師懷疑系統性的類澱粉沉澱疾病，則會進一步施行全身性評估檢查。

製作單位：成醫皮膚部
修訂日期：113.8