

皮膚澱粉樣變性苔癬 (Lichen amyloidosis)

這種疾病為原發性，是因為皮膚表層出現澱粉樣變性。此病在國人中不算少見，偶而少數病人有遺傳性。

其症狀開始為輕微隆起，淡褐色至灰褐色，約大頭針帽大的小斑點或丘疹，密集在一起或呈漣漪狀排列。漸漸地，這些斑狀丘疹逐漸增至2到3mm大，表面粗糙。病灶通常好發於中年男女之下腿前側、上肢伸側及上背，常伴癢感，但無其他身體的併發症。病人除了外觀的困擾外，通常是因局部的劇癢而受罪。通常癢先驅而後發疹，反覆用力搔抓會造成表皮受損，病情惡化。

在治療上，醫師常給予外用藥膏及口服止癢藥，以降低癢感並使病灶改善，有時會請病人每天在擦拭了外用藥之後，再用保鮮膜將患部密封2到3小時，以增進療效。病灶嚴重者亦可採用病灶內局部注射的方式，或施行磨皮法將突起的丘疹整片磨平，使病灶緩解。

製作單位：成醫皮膚部
製作日期：87.02.20
修訂日期：98.10