

紫外線治療須知

20180628修訂

一、紫外線 (UV) 光療法一般分為 PUVA 及 UVB 兩種治療方式

PUVA 治療	UVB 治療
① 口服感光劑→口服後二小時再照光 (oPUVA)	僅照光不吃藥
② 局部擦拭感光劑→擦拭15分鐘後照光 (tPUVA)	
③ 手足泡感光劑藥水20分鐘後照光 (bPUVA)	

二、適應症如下表

PUVA	UVB
乾癬、汗皰疹、白斑	乾癬、汗皰疹、白斑
異位性皮膚炎、蕁樣瘰肉症	異位性皮膚炎、全身性濕疹
全身性扁平苔癬、毛孔性紅色糠疹	尿毒症搔癢、玫瑰糠疹
苔癬性糠疹	苔癬性糠疹、蕁樣瘰肉症

三、其它醫師判斷的適應症

禁忌者	懷孕婦女或對光敏感疾病患者如紅斑性狼瘡)
不宜用此法治療者	如不能合作的小孩、身體虛弱者、無法按時連續治療者

四、請患者注意並配合下列事項

(紫外線治療成功與否與照射方式、次數、劑量有很大的關係)

1. 常見的副作用	如曬傷、皮膚變黑、皮膚老化、長期照射增加皮膚癌發生的可能性、若未保護眼睛易引起白內障、口服感光劑易有嘔吐感等 [若有嘔吐感現象可將藥物與飯包起來一起吞服以減輕不適感]
2. 遵照約定時間照光	需遵照醫師約定時間來院照光切忌因忙碌而自行更改照光日期 (若因更改日期則可能會更改照射劑量，否則易發生曬傷)
3. 攜帶健保卡	當日照光治療前請出示健保卡以核對資料，依序排隊照光，會由專人(如醫師或技術員、護理人員)依治療卡劑量先行調好機器，再請病患入內照光， 切忌自行調劑量
4. 脫去衣服照射	需遵照醫師指示，脫去全部或部份衣服照射。頭部及陰部若無病變，可以遮蓋再照。 若有固定遮蓋不照的部位，請勿突然自行打開該部位照射，以免曬傷
5. 塗抹油性乳液 <不可用防曬乳液>	接受 UVB 治療患者，照射前請先在家全身塗抹油性乳液如嬰兒油、綿羊油以增加療效<不可用防曬乳液>，照射後如果皮膚乾燥搔癢亦可補擦乳液保溼皮膚[可參考21d]
6. 戴上專用眼鏡	進入機器內照光時必須戴上專用眼鏡並把眼睛閉上，直到照光結束為止
7. 機器內照光站的位置	進入機器內應站在正中央照射。若有足背病變照不到時，機器內的小凳子是提供患者站上去照射用的
8. 右列情況請找相關人員協助處理	① 皮膚發紅但不會痛，請下次照光前告之調光者以便調整劑量 ② 皮膚持續紅未改善，且有疼痛現象時，請照光前告之調光者 ③ 照光完當天有強烈刺痛感無法忍受時，請於門診時間內直接到治療室處理，若非門診時段請掛急診處理 ** 每次治療劑量會視情況而逐漸增減，理想的治療反應是皮膚出現輕微的曬傷反應(皮膚稍微紅腫，可能有微痛，但約半天到一天就會消失)。

9.病患請關心自己每次照光時間	每次照光劑量只可能小幅度改變，病患請注意自己每次照光時間(治療前可預先看機器上顯示之劑量或詢問調光人員)，若兩次的時間差異太大，請告知調光者
10.照光治療中斷時的處理	當停止照光時間幾天至數週以上時，醫師會依病患情況調整照光劑量，以保護病患避免曬傷
11.請依醫師指示回診	醫師藉由回診時間，可評估治療的反應及調整照光的劑量。請於“ <u>回診前</u> ”記得至照光櫃台拿取您的照光卡，一同投入診間，以便醫師看診
12.「健保給付」規定	<p>① 照光次數達50次之倍數須配合健保給付制度需再重新照相。</p> <p>② 若超過療程時間則無法照光，需重新回診開單。</p> <p>1-1 六次療程以當天回診算起至30天內結束(開單日)。 舉例：6/2回診，需在6/2-7/1進行第一次治療，若超過治療時間需重新回診開單。</p> <p>1-2 六次療程以首次治療起30天內結束(開卡日)。 舉例：6/2回診，但在6/4做第一次治療，則六次療程需在6/4-7/3內治療結束。</p>

五、口服PUVA 及UVA 局部擦拭與浸泡感光劑治療患者須知

接受口服 PUVA 治療患者須知	接受UVA 局部擦拭與浸泡感光劑治療患者須知
<p>① 必須依醫師之指示先配一副專門防紫外線用的眼鏡，以保護眼睛。 照光時陰部應有遮蓋。</p>	<p>須在照光結束後先到廁所用洗手劑將感光劑洗掉後再離院以防止感光劑留在身上繼續接受陽光的紫外線A而引起曬傷，並且在離院時塗上防曬乳加強保護，以減少患部曬傷。</p>
<p>② 服藥後1.5~2.5小時之內照光最適合，請自行評估來院時間而服藥(其餘時間不服藥)</p>	
<p>③ 請服藥後24小時內避免日光照射，並且在室外及窗邊等處都要戴上專用眼鏡，直到當天就寢為止。</p>	

六、紫外線照光時間表[表示暫停照光]

* 國定例假日暫停照光。

* 如遇颱風天政府公佈全天停班，照光時間：08:00-17:30。

照光時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	08:00 起至 12:00				
中午12:00~13:30暫停照光服務					
下午 至 晚上	13:30 起至 20:30				

服務專線：06-2353535 轉2288 [服務人員]

七、重申紫外線治療病人安全須知

1. 入機器內照光時必須戴上專用眼鏡並把眼睛閉上，直到照光結束為止。
2. 專人(如醫師或技術員、護理人員)依治療卡劑量先行調好機器，再請病患入內照光，請勿自行調整劑量，以免曬傷。
3. 若誤觸其他按鈕導致劑量跳掉，請按叫人鈴由專人為您調整劑量，請勿自行調整劑量。
4. 照光完當天有明顯刺痛感無法忍受時，請於門診時間內直接到治療室處理，若非門診時段請回急診處理。

本人已經完全了解且確實醫照指示配合，並於欄位簽名：_____

日期：_____

平常皮膚有乾燥搔癢等現象或紫外線照射後皮膚如果有乾燥搔癢，可補擦乳液保溼皮膚，建議可使用溫和的清潔用品及適當的保濕及滋潤劑：

一、理膚保水的Lipikar系列產品

法國LA ROCHE-POASY 理膚寶水藥劑研究室，利用LA ROCHE-POASY溫泉水對皮膚醫療的特質，以及針對皮膚科醫師的需求，研究開發出能有效幫助解決皮膚問題的專業皮膚科醫學輔助治療護理產品。

二、高德美藥廠Cetaphil 舒特膚

Cetaphil 舒特膚系列產品，能夠為乾燥、敏感皮膚及皮膚相關疾病提供輔助性的治療，同時Cetaphil 舒特膚為美國皮膚科醫學會特別推薦使用之皮膚科專用護膚產品。醫學證明Cetaphil 舒特膚兼具醫療的輔助效果，同時，Cetaphil 舒特膚也適用於嬰幼兒及老年人。Cetaphil 舒特膚產品包括清潔、潤膚二大系列，提供溫和而全面的清潔與滋潤，卻不會引起刺激症狀。

三、MUSTELA 慕之恬廊

MUSTELA慕之恬廊是歐洲知名婦幼嬰兒用品品牌，含特殊專利份(Sunflower oleodistillate 簡稱OD*)無皂性清潔基，專為乾燥性皮膚及敏感易受刺激。協助改善皮膚乾燥，修復受損皮膚。適用嬰兒、孩童、孕婦以及老人。

四、Seba Med 施巴5.5

Seba med德國施巴5.5藥廠的成員包括國際間公認的皮膚、化學、製藥領域的專家，由這群享譽國際的皮膚科專家擔任所有產品的研發工作，因此，德國施巴5.5產品發展能與世界潮流同步，並在德國享有第一品牌的榮譽。德國施巴5.5-鞏固皮膚天然抵抗力。表皮的最外層是角質層，其酸鹼值介乎ph4.5~6 之間，主要作用是防止細菌侵入及保持肌膚滋潤，配合皮膚的天然保護功能，鞏固皮膚抵抗力，任何膚質均適用德國施巴5.5。

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：94.12.05

修訂日期：107.06.28

修訂者：李季娟 /VS 王德華、趙曉秋

本單置於

[臨床衛教線上版](#)<成大醫院 院內專用網→各部門表單下載→皮膚部→

[KM系統](#)→成大醫院→皮膚部→衛教單張→[治療須知](#)下載>

(若有修正需同時上傳 update)