

天庖瘡

天庖瘡是一種罕見但嚴重的自體免疫疾病，患者體內會產生自體抗體，攻擊自己的皮膚及黏膜，導致細胞之間的分離，形成容易破裂的水泡和傷口。若皮膚或口腔出現大面積的破損，可能造成感染和養分流失，甚至危及生命。目前天庖瘡的成因尚未完全明瞭，也無法預測或預防。

臨床上會依皮膚表現、抽血檢驗及皮膚組織病理報告分為四大類：尋常型（*pemphigus vulgaris*）、落葉型（*pemphigus foliaceus*）、IgA 型（*immunoglobulin A pemphigus*）及副腫瘤型（*paraneoplastic pemphigus*）。其中以尋常型最為常見，早期好發於口腔黏膜，之後蔓延至頭頸部、軀幹、四肢等處，病情嚴重時可影響身上 70% 的皮膚，進一步導致疼痛、感染、甚至死亡。

天庖瘡的治療是使用藥物來抑制免疫系統、減少水泡形成。主流的治療以高劑量的類固醇為主，但長期使用可能有諸多的副作用，包括月亮臉、水牛肩、高血壓、血糖升高、腸胃不適、骨質疏鬆、皮膚變薄、體重增加、以及免疫力下降而增加感染風險。其他輔助性的免疫調節或免疫抑制藥物，可維持病情穩定、降低復發機會，並減少類固醇的使用量，例如 *Azathioprine*（移護寧），*Cyclosporine*（新體睦），*Methotrexate*（滅殺除炎），*Mycophenolate mofetil*（山喜多）等。這些藥物各有其療效及副作用，服藥期間需依醫師的建議定期追蹤，監測血球數、肝功能及腎功能變化。近年來，單株抗體生物製劑 *Rituximab*（莫須瘤）也是治療的重要選項之一，對部分患者有極佳的效果，但使用前後仍需注意感染風險。目前健保有給付於中度至重度尋常性天庖瘡，不過是否符合給付條件，需由醫師依病情及健保規定評估並申請。

患者及照顧者在日常生活中應注意個人衛生，養成勤洗手的習慣，出入公共場所，尤其到醫院就診時，建議配戴外科口罩，以降低感染風險。飲食上，應避免生食及不新鮮的食物，若因治療或本身疾病狀況而有血糖、血脂或血壓偏高的情形，則應減少高油脂、高膽固醇及過鹹食物，例如內臟類、動物皮、海鮮、油炸食物等。治療期間也建議攝取足夠鈣質，必要時可依醫師建議補充鈣片，並配合適度運動，以減少長期使用類固醇的骨質疏鬆風險。用藥方面，請勿自行停藥或減藥，應由醫師依病情評估後逐步調整。生活作息應盡量規律，保持心情愉悅、充足睡眠，避免熬夜或過度勞累。病情穩定、傷口癒合後，可依個人體力選擇散步、健行、遊泳、騎腳踏車等溫和運動；若仍有明顯破皮、滲液或感染疑慮，則應先避免過度激烈、摩擦皮膚的活動。天庖瘡是嚴重且需長期治療的皮膚病之一，患者及照顧者在首次面對疾病，常承受很大的身心壓力，但只要配合醫師的指示，遵循以上的注意事項，多數的病患在經過積極治療後，都有機會達到良好的控制，不用藥物也能與疾病共存。

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：115.06