

28 類固醇脈衝治療

類固醇脈衝治療(Steroid pulse therapy)說明及同意書

使用藥物：靜脈注射 methylprednisolone 或口服 prednisolone

適應症：圓禿及其他自體免疫疾病

治療方式：

類固醇脈衝治療是以短時間內經靜脈注射或口服高劑量類固醇。常用的治療方式有下列兩項：

1. 住院治療：每天靜脈注射 methylprednisolone 10-20mg/kg (250-1000mg/dose)，共治療三天。
2. 門診治療：靜脈注射 methylprednisolone 10-20mg/kg (250-1000mg/dose)，每月一次。

效果：

1. 依本科的統計，嚴重的圓禿患者在使用類固醇脈衝治療後，約六成的患者可以達到 75% 以上的生髮。頭髮平均在開始治療兩個月後開始再生。
2. 圓禿患者在接受類固醇脈衝治療成功後，約有 30% 患者會在半年後復發圓禿。可繼續接受類固醇脈衝治療或使用其他治療法。
3. 此種療法的優點是可以快速達到更好的效果，降低類固醇或其他免疫抑制劑的長期使用，所以可以降低類固醇的副作用。

注意事項：

1. 急性副作用可能有：暫時性的睡眠不良、情緒改變、胃不適、臉部潮紅、短暫體重上升。
2. 嚴重的副作用很少發生，主要見於有腎臟或心臟方面疾病的病人，如急性過敏、心律不整、十二指腸潰瘍穿孔、及猝死。
3. 若要用於有腎臟或心臟方面疾病的病人，則要先做血液電解質、鈣離子、葡萄糖和心電圖的檢驗。
4. 若有心律不整、心室頻脈、左心室肥大及心律緩慢，則需避免使用此療法。
5. 類固醇脈衝治療有其優點及較少的副作用，但是於治療之後，若有任何不適仍需告知看診醫師。

茲證明本人_____經由成大皮膚部_____醫師，詳細告知類固醇脈衝治療之相關注意事項。我已了解類固醇脈衝治療的施行方法、可能達到的效果、可能發生的副作用及應注意事項。本人經考慮後，願意接受類固醇脈衝治療，為慎重計，特立此同意書。

日期：民國____年____月____日 立同意書人_____

法定代理人_____關係_____

<未達 18 歲之未成年人需經法定代理人同意>

製作單位：成醫皮膚部 製作日期：95.12.12

修訂日期：112.12.12