

縱向黑甲症 (Longitudinal melanonychia)

一、縱向黑甲症基本介紹

縱向黑甲症專指指甲板(nail plate)上出現相同於指甲生長方向(縱向)的條狀色素沉積。這樣的色素沉積從淺棕/灰色到深黑色均有可能，主要由指甲基質(長出指甲的部分)的**黑色素細胞增生**或**黑色素過度分泌**造成。值得注意的是，並不是所有指甲上出現色素的狀況都是縱向黑甲症。指甲黴菌感染、外來的染色劑所造成的染色、指甲下血腫均可能使得指甲板看起來有異常的顏色。

二、

在縱向黑甲症中，最為嚴重且會危及生命的惡性腫瘤，如黑色素細胞癌、鱗狀細胞癌等造成的縱向黑甲症。這樣的縱向黑甲症因為惡性腫瘤的不斷生長及黑色素分泌，容易有以下特徵：

- 指甲近端的色素條較遠端的色素條為寬
- 指甲的色素條隨時間逐漸變寬或變深
- 色素條顏色非常深，或是顏色不均勻
- 因為惡性腫瘤侵犯造成指甲板變形
- 因為惡性腫瘤侵犯造成指甲周邊的甲肉也出現黑色

如果病人的縱向黑甲症具有一至多項上述的特徵，那就要認真考慮惡性腫瘤的可能性，建議至皮膚科門診評估，並考慮是否進行切片檢查。

然而，大家也不用過度擔心。良性的黑色素細胞痣可能在身上任何地方出現，而出現在指甲基質的良性黑色素痣也可能形成較寬、隨時間變深、或色素不均勻的縱向黑甲症。此外，大部分的人也可能因為體質、懷孕、服用藥物、指甲和鞋子摩擦而使得指甲出現良性的縱向黑甲症。這樣的縱向黑甲症常常顏色較淺、長期不太有明顯的變化、並出現在小指或是同時出現在多隻指甲。

三、如何判別

那究竟要怎樣判別自己的指甲色素改變是否是由惡性腫瘤造成的呢？對於非醫療專業者，我們可以應用以下的規則：「ABCDEF」，自我檢查是否需要進一步做評估：

◎Age（年紀）：年紀 50 歲以上的病人是甲床下黑色素細胞瘤好發年紀。

◎Breadth（寬度）：臨床黑指甲寬度<3mm 建議規律追蹤，≥3 mm 則建議交由專科醫師評估是否需要切片檢查。

◎Change（改變）：改變型態或是顏色不規則的黑指甲需特別注意。

◎Digit(肢端):單一指出現的黑甲症比多指出現的黑甲症較有可能為腫瘤造成。惡性黑色素瘤造成之黑甲症也較常出現於大拇指及大腳趾。

◎Extension(擴大):侵犯甲床或是範圍延伸至邊緣甲溝都要特別懷疑是否有惡性變化。

◎Family history(家族史):有家族史或是自己本身過去有黑色素細胞癌病史都有較高的機率得到由惡性腫瘤所造成的縱向黑甲症。

		
由黑色素細胞癌造成的縱向黑甲症，伴隨指甲板的破壞。	由黑色素細胞癌造成的縱向黑甲症，伴隨甲肉出現黑色素病變	由黑色素細胞癌造成的縱向黑甲症，色素條的較遠端為寬。

參考資料：Braun RP et al. *J Am Acad Dermatol.* 2007 May;56(5):835-47.

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：108/7/23