

Azathioprine (移護寧) 使用說明

1. 什麼是 Azathioprine ？

Azathioprine 是一種「免疫抑制劑」，主要透過降低身體免疫系統的活性來達到治療效果，例如：嚴重濕疹、乾癬、天疱瘡、類天疱瘡等。

2. 藥物如何作用？需多久見效？

這是一種**緩效型**藥物。它不像類固醇能立即消炎，通常需要 **6 到 12 週** 才能感受到明顯療效。因此，請務必遵照醫囑持續服用，切勿因短期看不見效果而自行停藥。

3. 如何服用？

- **劑量：**醫師會根據您的體重及抽血檢驗結果來決定初始劑量。
- **時間：**每日服用 1 到 2 次。
- **方式：**建議在**飯後**配合大量開水吞服，這能減少噁心感或胃部不適。請整顆吞服，不可壓碎或咀嚼。
- **漏藥：**若想起時已接近下次服藥時間，請跳過該次，直接服用下一次劑量即可。**絕對不可一次服用雙倍劑量。**

4. 服藥期間的抽血監測

Azathioprine 可能影響骨髓功能（導致血球減少）或肝功能，因此需定期監測：

- **用藥前基因檢測：**須先接受基因檢查，確認有無 **NUDT-15 基因** 的缺陷，以確保您的身體能安全代謝此藥。(需自費)
- **初期：**每 2 到 4 週需抽血檢查一次。
- **穩定期：**若各項指標正常，後續可視情況抽血檢查。

5. 可能的副作用與注意事項

雖然大多數人耐受性良好，但仍需注意以下事項：

- **常見副作用：**噁心、嘔吐、食慾不振（通常服藥初期較明顯，飯後服用可緩解）。
- **感染風險：**免疫系統被抑制後，較容易感冒或受感染。若出現**發燒、嚴重喉嚨痛**或不明原因瘀青、出血，請立即就醫。
- **懷孕與哺乳：**若計畫懷孕或已懷孕，請主動告知醫師。懷孕期間禁止服用。

6. 藥物交互作用

在服用以下藥物前，請務必告知醫師或藥師，因為它們會顯著增加 **Azathioprine** 的毒性：

- **Allopurinol / Febuxostat**：用於治療痛風； **Warfarin**：抗凝血藥；
sulfamethoxazole-trimethoprim：磺胺類抗生素等。
- **疫苗**：服藥期間不可接種「**活性減毒疫苗**」（如：麻疹、腮腺炎、德國麻疹疫苗、黃熱病疫苗等）。流感疫苗（非活性）通常是安全的。

⚠ 若出現以下情況，請立即聯繫您的醫師：

1. 身上出現不明瘀青或出血點。
2. 皮膚或眼睛發黃（黃疸）。
3. 持續性發燒、寒顫或嚴重的感染徵兆。
4. 嚴重的皮疹。

製作單位:成醫皮膚部

製作日期:2026.03.20